

保護者の食育料理教室のご案内

「からだを作る食事 朝食の役割とおすすめレシピ」

子どもの成長期に必要な食事内容を学校給食やスポーツ栄養から学びましょう！

献立 ミネストローネ・手作りドレッシング・デザート等 4品程度（予定）

日時 令和7年2月1日（土）
9：30～13：30

主催 公益財団法人岡山県学校給食会

共催 公益社団法人岡山県栄養士会

後援 岡山県教育委員会・岡山市教育委員会

会場 公益財団法人岡山県学校給食会
2階研修会議室・調理室

対象 岡山県内の中学生をもつ保護者

定員 32名
先着順とし、定員になり次第締め切ります。

参加費 **無料**

持参物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

申込方法 ①氏名 ②連絡先（電話番号） ③メールアドレス（お持ちの方）を
電話・FAX・メールのいずれかでお知らせください。

その他 後日、メール等で参加決定通知をお送りいたします。
1班4人で調理していただき、昼食に召し上がっていただきます。

日程

9：30	10：00	11：00	12：30	13：20	13：30
開会行事 日程説明等	講話	調理実演と実習	会食 片付け	アンケート 閉会	

講師

入谷 尚美 氏

（にゅうや なおみ）

公認スポーツ栄養士
管理栄養士
フードスペシャリスト

武庫川女子大学
生活環境学部 食物栄養学科 卒業

自身が中学生の時に無理な食事制限をしたことから、ジュニア期を中心にした栄養セミナーや栄養サポート活動を行う

栄養セミナー・サポート経験のある競技
野球・サッカー・ソフトボール・水泳・トライアスロン・テニス・アーチェリー・チアリーディング・エアロビクダンス

小学生～大学生向けの栄養セミナー・特定保健指導・料理動画作成に携わる

江崎グリコ「バランス食堂」監修
（2019～現在）



お申込み・お問い合わせ


公益財団法人 岡山県学校給食会

〒702-8026 岡山市南区浦安本町 59-4

TEL：086-263-6465

FAX：086-264-7485

E-mail：syokuiku01@ogk.or.jp（応募専用）

QRコードを読み込んで
「⇒メール作成画面はこちら」
をクリック 
必要項目を入力し、本会へ送信
してください。



メール作成用
QRコード

個人情報 は料理教室開催以外の目的では使用しません。