



子どもたちに笑顔いっぱい
給食時間をお届けします

 岡山県学校給食会会報

かみかみセンサー 関連記事3ページ
県立倉敷まきび支援学校（令和3年度）

県学給だより

index

- ATP拭取り検査器具の紹介・・・・・・・・・・・・・2～3
- かみかみセンサーの紹介・・・・・・・・・・・・・3
- 噛む食品の紹介・・・・・・・・・・・・・4



令和4年度献立専門委員会第二分科会作成動画
※詳細は4ページ



公益財団法人 岡山県学校給食会

〒702-8026 岡山市南区浦安本町 59 番地の 4

TEL 086-263-6465(代)

URL : <https://www.ogk.or.jp/>

ATP拭取り検査器具の紹介



ATP拭取り検査器具（ルミテスター）
保有数 4セット（試薬10本付）

ATP拭取り検査とは、有機物に含まれるATP（アデノシン三リン酸）を汚れの指標とした検査方法です。

検査箇所の洗浄・清掃状況を、その場で10秒程で測定でき、誰でも簡単に実施できます。

ATPとは、地球上すべての生物の生命活動を司るエネルギー物質であり、食品（動物・植物）はもちろん、細菌にもATPは存在します。逆に、生物以外のもの（金属など）には存在しません。そのため、ATPが存在するということは、そこに生物あるいは生物由来の生産物が存在する証拠となります。「細菌」も生物ですのでATPとして検出されます。なお、現在のATP法では「汚れ」と「細菌」を区別することはできません。しかし、「汚れ」が残っていると、細菌増殖の原因となったり、消毒効果が損なわれたりすることがあります。

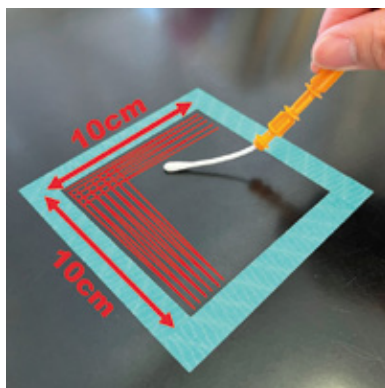
検査方法

※ルシパックは測定開始約20分前に冷蔵庫から出し、常温に戻してご使用ください。

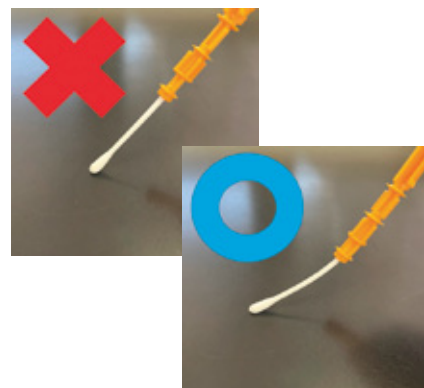
※検査対象にアルコール等の消毒液が付着していると、測定値に影響する恐れがあるため、洗浄後・消毒前の検査をお勧めします。



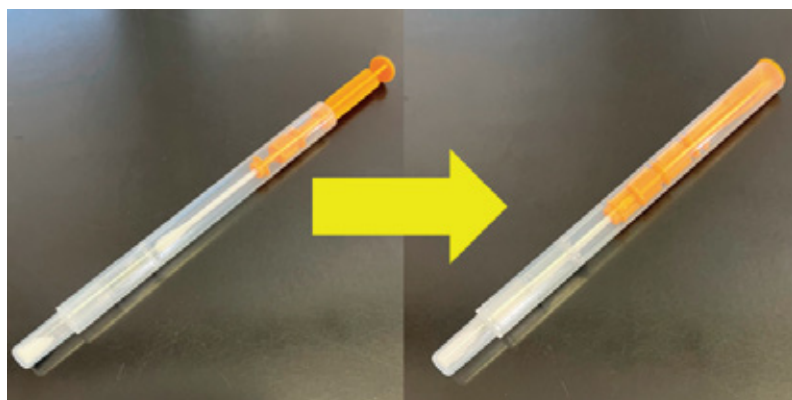
①ルシパックの綿棒ホルダーを抜き、綿球部分を水道水（もしくは清浄な水）で濡らします。



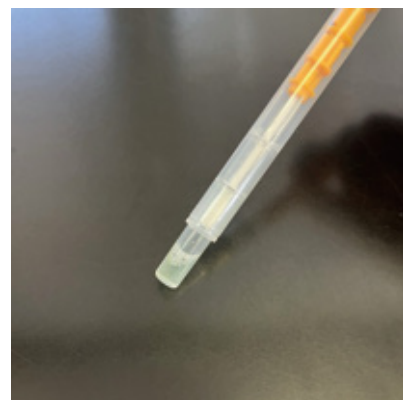
②検査対象の表面10cm x 10cmを、縦横方向まんべんなく拭き取ります。



注意：綿球を回転させながら、綿球全体でむら無く拭き取ってください。綿棒がしなるようにしっかりと拭き取ってください。



③綿棒部分を本体に戻し、奥まで押し込みます。
注意：本体の底に手のひらをあてて押し込んでください。底がぬける恐れがあります。



④ルシパックを10秒程振り、サンプルと試薬を混ぜ合わせます。



⑤電源ボタンを長押しして起動します。10のカウントダウン後、測定可能になります。



⑥測定室カバーをあげ、ルシパックをルミテスターの測定室に入れます。



⑦カバーを閉め、操作パネルのENTERボタンを押します。10秒後に結果が表示されます。

注意：測定時は、ルミテスターを立てた状態で測定してください。

寝かせた状態で測定すると正しく測定できません。また、試薬が漏れて故障の原因となります。

*参考 キッコマンバイオケミファ株式会社 ATP拭き取り検査（A3法）

「ATPふき取り及び迅速検査研究会」が示している判定基準は以下の表のとおりです。



検査箇所	管理規準値	
	合格	不合格
まな板	500以下	1,000以上
ポウル	200以下	400以上
バット	200以下	400以上
シンク	200以下	400以上
調理台	200以下	400以上
冷蔵庫取っ手	200以下	400以上
手指	1,500以下	3,000以上

※合格と不合格の間は要注意と考えます。

*参考 調理場における洗浄・消毒マニュアルPart 2



使用後の感想

- ・洗浄方法に関して不安に思っている部分が可視化でき、改善方法を探る良い機会になった。
- ・汚染度の高い箇所が分かったので、二次汚染に配慮した衛生的な作業について具体的に検討できた。
- ・手指の汚れを可視化でき、児童への手洗い指導を効果的に行うことができた。

かみかみセンサーの紹介

本会では「噛む」にちなんだ貸出品と食品を取扱っています。

食事の時に装着することで噛む回数と時間をカウント、1回の食事でどれだけ噛んだかひと目でわかります。よく噛む習慣をつけるのに役立ちます。

保有数 S(小学校 低学年用) 6組×2セット
M(小学校・高学年以上) 6組×1セット



6月4～10日は歯と口の健康週間!



かみかみセンサー

噛む食品の紹介

〈大豆・黒豆・種実ミックス〉



かみかみ大豆 7g



かみかみ黒豆 6g



- ・うまかつ 13g
- ・県学給ロースト おかやま黒まめ 8g
- ・黒糖ビーンズ 8g

〈小魚シリーズ〉



- ・パリッシュ 5g
- ・いもけんぴパリッシュ 5g
- ・カレーパリッシュ 5g
- ・小魚アーモンド 6g
- ・小魚ええよー (栄養) <Ca・Mg> 5g



よくかんで食べよう!



〈かむかむ献立食材〉



(調理例)



(銀杏切り大根の煮物)



(調理例)



(もち玄米入りサラダ)



(銀杏切り大根と春雨の中華サラダ)



(もち玄米入りスープ)

国産切干大根 (銀杏切り) 500g・1kg

ぶちっとモチ玄米 1kg・5kg

(表紙の写真) 令和4年度献立専門委員会第二分科会作成動画

題材名: 食物アレルギーについて知ろう(小学校)

ねらい: 食物アレルギーについて知り、自分や友だちが安全に学校生活を送ることができるよう意識をもつ。

食育の視点: 自分や友だちの健康や安全について考えることができる。(心身の健康)