

「親子料理教室」(令和元年度)

令和元年8月7日(水)、北房文化センターにおいて真庭市の児童とその保護者を対象にした「親子料理教室」を開催しました。

調理開始に先立ち、北房学校給食センター栄養教諭の奥田先生による調理上の注意やポイントの説明の後、親子で調理をして会食しました。

献立は「地元の食材を楽しくおいしく!」として、「米ブレックとんかつ丼」「真庭野菜のディップサラダ」「タピオカジャージーミルクティー」と地元の農畜産物を多く使用したものでした。

参加者アンケートでは「自分で給食をつくって食べたなら、よりおいしかった」「友だちなどといっしょに料理ができて、楽しかったです」「タピオカドリンク初めて作れてよい経験になりました」などの感想がありました。

また、料理教室終了後は希望者による学校給食センター見学会が行われ、学校給食の調理工程や衛生管理等について、奥田先生から御説明いただきました。



