

平成27年度

体験学習「親子料理教室」

平成27年12月25日(金)早島町地域福祉センターに於いて「親子料理教室」を開催いたしました。

当日は児童16名、保護者12名の計18名参加でした。

料理教室の開始に先立ち、早島町内の魚屋「魚勇」の女将である吉田さんによる「生きた数種類の魚(実物)の紹介」と本日の食材である「鰯(ブリ)」の解体の披露がありました。その後、早島小学校栄養教諭の光畑先生による調理上の注意やポイントの説明の後、親子で調理をし、和やかに会食をしました。

献立は「瀬戸内ごはん」「鰯の照り焼き」「田作り」「紅白なます」「吹き寄せ煮」「白玉雑煮」でした。

会食の後、光畑先生による「おせち料理のはじまり」「日本各地のお雑煮」について有意義な講義がありました。

最後のアンケートによると「味付け、下処理などどれも勉強になりました」「今年のおせち料理は子供に手伝ってもらえそう」「親子で楽しみながらできてよかった」等の感想をいただきました。





