

「親子料理教室」(平成28年度)

平成28年8月2日(火)と8月9日(金)の2日間、津山市立戸島学校食育センターに於いて津山市の親子を対象にした親子料理教室を開催いたしました。

参加者は一日目が29名(子供17名、大人12名)2日目が31名(子供19名、大人12名)でした。

料理教室の開始に先立ち津山市の栄養教諭・学校栄養職員による調理上の注意やポイントの説明の後親子で調理をしていただき、和やかに会食をしていただきました。

また、会食の後半には栄養教諭の内田先生と住岡先生による食育についてのクイズや有意義な講義がありました。

献立は「ココロ米ごはん」「手作りひじきふりかけ」「鮭の重ね蒸し」「夏野菜のみそ汁」「レモンラッシー」「フルーツ(ピオーネ)」でした。

アンケートでは「みんなと協力できたので楽しかった」とか「家でも一緒に料理をしようと思いました」「朝食づくりをもう少し頑張ろうと思いました」等のご感想をいただきました。

一日目 (8/2)





二日目 (8/8)



