

市町村別人気献立

自然豊かな岡山県では、地域の食材を活かした工夫たっぷりの献立がいっぱい!!
子どもたちに人気の給食の献立をご紹介します。

食育推進にむけての提案

公益財団法人
岡山県学校給食会



1 岡山市



献立名

米粉パン、りんごジャム、牛乳、なすとかぼちゃのチーズ焼き、ペーコンスープ(7月)

2 倉敷市



献立名

ごはん、牛乳、すずきの塩焼き、花切り大根のあえもの、黄にらのすまし汁(6月)

3 津山市



献立名

津山じゃあじゃあ麺、牛乳、中華あえ、りんご(10月)

4 玉野市



献立名

野菜あんかけラーメン、牛乳、チンゲンサイの和え物、おにまん(10月)

5 笠岡市



献立名

牛肉とピーナツの混ぜご飯、牛乳、わかめの酢の物、花切大根の味噌汁(11月)

6 井原市



献立名

あぶたま丼、牛乳、かみかみあえ、オレンジ(9月)

7 総社市



献立名

総社ドッグ、牛乳、エリンギのスープ、ピオーネゼリー(11月)

8 高梁市



献立名

切干大根サンド、牛乳、若鶏のラビゴッドソースがけ、野菜スープ、オレンジ(6月)

9 新見市



献立名

米粉オレンジコッパン、牛乳、豆腐ハンバーグ、サラダ、野菜スープ(10月)

10 備前市



献立名

簡単ねこめし、牛乳、つくね、しらも和え、セタ汁、ゼリー(7月)

11 瀬戸内市



献立名

パン、牛乳、鶏肉の瀬戸内レモンソース、オニオンスープ、ペルルメロン(7月)

12 赤磐市



献立名

おむすびころりん、牛乳、さけの塩焼き、ころもちの雑煮、即席つけ、しそこんぶ(1月)

※レシピは本会ホームページ<http://www.ogk.or.jp/>をみてね m(..)m