料 理 教 室



学校給食から栄養バランスの取れた食事を学びましょう！！

テーマ：おいしく減塩！！

日時 令和９年２月１３日（土）
９：３０～１３：３０

場所 公益財団法人　岡山県学校給食会
２階研修会議室・調理実習室

対象 岡山県内の児童生徒や
新入学児童をもつ保護者

参加費 無料

親子で参加可！

定員 ３２名　＊応募多数の場合は抽選。

講　師
管理栄養士
松下　暢子　氏
（まつした　のぶこ）

医院で栄養指導や栄養アドバイス、訪問指導を行う。
また公民館やふれあいセンターでの料理講座や栄養教諭・学校栄養職員対象の調理講習会の講師も務める。

申込 メールまたは電話でお申込みください。
① 参加者氏名　保護者・親子で参加の場合　お子様の氏名（学年も）
② 電話番号
注）　hotmailは不可（本会から返信ができません）

申込締切 令和９年１月１５日（金）後日メールで結果を全員に通知いたします。
＊１月２５日（月）までに通知が届かない場合は、お手数ですが本会まで
ご連絡いただきますようお願いいたします。
注）メールアドレスsyokuiku01@ogk.or.jpの受信許可をお願いします。
電話でご連絡させていただく場合がございます。

主　催 公益財団法人岡山県学校給食会
後　援 岡山県教育委員会・岡山市教育委員会
持参物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
子ども用上履き・飲み物（お茶など）
その他 後日、メール等で参加決定通知をお送りいたします。
１班４人程度で調理していただき、昼食に召し上がっていただきます。
アレルギー対応はできません。
小学生未満のお子様をお連れの場合は、託児場所、昼食のご用意はございません。

献立（予定）
★あんかけハンバーグ
★コールスロー
★ごまみそスープ
★デザート

お申込み・お問い合わせ
公益財団法人 岡山県学校給食会
〒702-8026　岡山市南区浦安本町59-4
TEL：086-263-6465（9：00～17：00）
FAX：086-264-7485
E-mail：syokuiku01@ogk.or.jp（応募専用）

QRコードを読み込んで
「⇒メール作成画面はこちら」
をクリック
必要項目を入力し、本会へ送信してください。

メール作成用
QRコード

個人情報は料理教室開催以外の目的では使用しません。