



# 保護者の食育料理教室



## スポーツ栄養の基礎に関する講話と調理実習

- 日時 令和6年2月10日(土)  
9:30~13:30
- 会場 公益財団法人岡山県学校給食会  
2階研修会議室・調理室
- 対象 岡山県内の運動部に所属する中学生をもつ保護者
- 定員 30名  
受付は先着順とし、定員になり次第、締め切ります。
- 参加費 無料
- 持参物 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具
- 申込方法 ①氏名  
②連絡先  
③メールアドレス(お持ちの方)  
を電話・FAX・メールのいずれかでお知らせください。
- その他 4人1班で調理していただきます。  
昼食に調理したものを召し上がっていただきます。

### ～ 講師紹介 ～

入谷 尚美 氏

(にゅうや なおみ)



公認スポーツ栄養士・管理栄養士  
フードスペシャリスト

武庫川女子大学  
生活環境学部 食物栄養学科 卒業

自身が中学生の時に無理な食事制限をしたことから、ジュニア期を中心にした栄養セミナーや栄養サポート活動を行う

栄養セミナー・サポート経験のある競技  
野球・サッカー・ソフトボール・水泳・トライアスロン・テニス・アーチェリー・チアリーディング・エアロビクダンス

小学生～大学生向けの栄養セミナー・特定保健指導・料理動画作成に携わる

江崎グリコ「バランス食堂」監修  
(2019～現在)

### お申込み・お問い合わせ

公益財団法人 岡山県学校給食会

〒702-8026 岡山市南区浦安本町 59-4

TEL: 086-263-6465

FAX: 086-264-7485

E-mail: [syokuiku01@ogk.or.jp](mailto:syokuiku01@ogk.or.jp) (応募専用)

QRコードを読み込んで

「⇒メール作成画面はこちら」

をクリック 

必要項目を入力し、本会へ送信してください。



メール作成用  
QRコード

## FAX 用参加申込書

①氏名 \_\_\_\_\_

②連絡先 \_\_\_\_\_

③メールアドレス (お持ちの方) \_\_\_\_\_

個人情報 は料理教室開催以外の目的では使用しません。

