

# 食育情報(食育支援事業による事業実績報告より)

## 実施団体名:津山西小学校PTA「親子料理教室」の開催

**西小学校 PTA親子料理教室**

平成23年7月9日(土)

場所: 城巴公民館  
講師: 戸島小学校食育センター  
角南 智恵 先生

親子料理教室とは、親子で一緒に料理を通して食育を学ぶことです。親子で一緒に料理することで、食育が楽しくなり、食生活が豊かになります。

親子料理教室の目的は、親子で一緒に料理を通して食育を学ぶことです。親子で一緒に料理することで、食育が楽しくなり、食生活が豊かになります。

親子料理教室のメニューは、親子で一緒に料理を通して食育を学ぶことです。親子で一緒に料理することで、食育が楽しくなり、食生活が豊かになります。

## 実施団体名:津山市立高倉小学校「夏休みチャレンジ教室」の開催

**高倉小学校 夏休みチャレンジ講座**

平成23年7月28日

主催: 高倉小学校  
共催: 財団法人岡山県学校給食会

1 大豆について  
大豆の原料の大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

**大豆がたっぷり使える食ハブ大集合!!**

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

**大豆がたっぷり使える食ハブ大集合!!**

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

大豆は、たんぱく質が豊富な食品です。また、脂質やビタミン、ミネラルなども豊富に含まれる肉ともいわれています。

## 実施団体名:岡山市立京山中学校区「親子料理教室」の開催

**おやこ料理教室**

★早寝 早起き 朝ごはん★

メニュー

- ★黒豆すし
- ★若どりの金山寺みそ焼き
- ★キャベツときゅうりのゆかり和え
- ★とうがん汁
- ★フルーツ白玉

平成23年8月 3日(水) 10:00~14:00

北ふれあいセンター

主催: 京山中学校区 学校栄養職員  
伊島小学校 金田 恵子  
津島小学校 藤 祐美子  
京山中学校 行方 智恵  
共催: 岡山県学校給食会