

食育情報(食育支援事業による事業実績報告より)

実施団体名:備前市立片上小学校「片上小学校PTA食育講演会」の開催

- 1 日時 平成22年6月15日(火) 午後2時15分～3時30分
- 2 場所 備前市立片上小学校 体育館
- 3 講師並びに演題 自然食料理人 小山 津希枝 先生
『元気を食べる料理のお話』
- 4 講演の概要 穀物と旬の野菜を丸ごと食べる事で生き方が変わる。
子どもにとって良い食事とは。



実施団体名:岡山市立高松中学校「食育教室」(サッカー部対象)の開催

開催日時:平成22年7月19日(月祝) 午前9時～

開催内容:朝食についての講義と調理実習

開催場所:高松中学校 図書室・調理室

対象:高松中学校 サッカー部 2・3年生

持参物:筆記用具・エプロン・三角巾・タオル・お茶

日程:9:00～9:10 開会

9:10～9:50 朝食についての講義(図書室)

9:50～10:00 移動・休憩

10:00～12:30 調理実習・試食・後片付け(調理室)

12:30～12:40 閉会

献立:朝食に関する献立

共催:財団法人 岡山県学校給食会

その他:当日は吉備中学校・足守中学校の学校栄養職員が来校します。

調理実習のできる服装で来て下さい。



実施団体名:岡山市立桃丘小学校「こども料理教室」の開催

(日時) 平成22年7月21日(水) 午後1時～3時

(場所) 桃丘小学校 家庭科室

(参加対象者) 桃丘小学校 1～6年生の児童

(作るおやつ) 清水白桃とスイカのフルーツポンチ ・ スイカのスムージー

(講師) 本校職員(栄養職員・調理員など)

(費用) 無料

(用意するもの) エプロン・三角巾・マスク、ふきん(3枚くらい)、筆記用具、うわぐつ

(共催) 桃丘小学校PTA・(財)岡山県学校給食会



実施団体名:津山市立林田小学校PTA6年団「サマーキャンプ」の開催

平成22年7月3日(土) 雨天決行
16:00～20:30(予定)

林田小学校 2階ランチルーム

16:00 ランチルーム集合
簡単な説明

16:10 食材探し(グループで協力して食材を集める)
クイズを解いたり、必要な分量を計ったりして、グループに必要な食材だけを集める。

16:30 調理開始(親子でクッキング)
クッキングは 地場産をふんだんに取り入れた
炊き込みご飯 豚汁 即席付け フルーツポンチ

18:00 会食

19:00 親子でレクリエーション

20:30 解散

